



„Darf ich bitten...“

zum Tanztee in den Frühling

Tanzen ist eine der schönsten Formen der körperlichen Aktivität sowohl für Menschen mit als auch ohne Demenz. Die Verbindung von fröhlicher Musik und rhythmischen Bewegungen erzeugt gute Laune, steigert das psychische und physische Wohlbefinden. Dies gilt auch für Menschen mit Demenz, die im Tanz oft längst verloren geglaubte Fähigkeiten wieder aktivieren können.

Deshalb bietet die Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. nun schon im fünften Jahr das mit dem KWA Club in Unterhaching initiierte Projekt „Tanztee für Senioren und Menschen mit Demenz“ an.

Die Live-Band True Voice mit Silke Dommer und Dieter Krist unterhalten mit Oldies, Evergreens und bester Tanzmusik, abgestimmt auf die Wünsche unseres Publikums.

Termin: 29. März 2019, um 15:00 Uhr

Kosten: Der Eintritt ist frei, Spenden nehmen wir gerne entgegen
Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt! (Gedeck 6,00 €)

Ort: Pfarrsaal St. Benedikt, Lechnerstr. 11, 82067 Ebenhausen

Fahrdienst: Mobil-Mach-Bus, 08178 – 99 79 369

Infos: Familienzentrum, unter Tel. **08178-99 87 02**
oder Mail: buero@kindernetz-schaeftlarn.de